

Naturheilpraxis «ganzheitlich gesund» in neuen Räumlichkeiten

Seit April 2016 ist Alex Peter Zwiker als Shiatsu-Therapeut tätig. Mitte Juni 2017 schloss er zusätzlich die Ausbildung zum Ernährungscoach und Naturheilpraktiker TEN mit dem Prädikat «sehr gut» ab. Seit Januar 2018 führt er seine Naturheilpraxis, inkl. therapeutische Massagepraktiken, in seiner Einliegerwohnung, Gütsch 3, in Willisau.



A. P. Zwiker hat sich von seinen langjährigen Tätigkeiten als Kadermitarbeiter zurückgezogen und nimmt seine wertvollen Erfahrungen aus der Arbeitswelt mit, um Sie, mit ganzheitlicher Denkweise, in Ihrer Gesundheit zu unterstützen.

Was hat A. P. Zwiker dazu bewogen, eine therapeutische Ausbildung zu absolvieren?

Nach diversen Aus- und Weiterbildungen war A. P. Zwiker in abwechslungsreichen Stellen als Buchhalter, Finanzkontrol-

leur, Ombudsmann, Finanz- und Personalchef, als Geschäftsleitungsmitglied in verschiedenen Unternehmen, mit bis zu 350 Mitarbeitenden, tätig. Als Vorgesetzter und vor allem als Personalchef interessierten ihn stets die Gründe der Krankheitsabsenzen seiner Mitarbeitenden. In individuellen Gesprächen fand er oft die Ursachen in Ungleichgewichten innerhalb von drei Hauptthemen: Arbeitsplatz, Familie, Sozialnetz. Oft waren auch die negativ geprägten Lebenseinstellungen und der damit verbundene Lebensstil die Ursache für eine krankheitsbedingte Absenz bei der Arbeit. So wurde es A. P. Zwiker bewusst, dass Geist - Körper - Seele bei Schwierigkeiten gleichermassen belastet sind und es einer ganzheitlichen Behandlung bedarf, um die drei Lebenssäulen wieder zu stabilisieren. Dadurch wurde ihm auch bewusst, wie wichtig es ist, den Menschen auf ihrem Weg unterstützend zur Seite zu stehen, indem man den ganzen Menschen, wenn erforderlich auch dessen Umfeld, miteinbezieht. Diese Erkenntnis hat ihn dazu bewogen, sich zum Dipl. Naturheilpraktiker TEN, Dipl. Ernährungscoach und zum Dipl. Shiatsu-Therapeuten ausbilden zu lassen.

Es ist der grösste Fehler bei der Behandlung von Krankheiten, dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt, wo doch beides nicht getrennt werden kann. (Platon)

Wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind, dann ist der Mensch ganzheitlich gesund. Alex Peter

Zwiker ist fest davon überzeugt, dass der Ursprung aller Krankheiten in einer Dysbalance dieser drei Lebenssäulen liegt. Mit Hilfe der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN) und den Anwendungstechniken des Shiatus, ist es das Ziel seiner Behandlungen, dem Ursprung von Beschwerden und Krankheiten auf den Grund zu gehen. Nur so können die Beschwerden und bereits manifestierte Krankheiten nachhaltig überwunden werden. Jede körperliche Krankheit zeigt sich zuerst in diversen Vorstadien. Der Geist betreibt oft ein Gedankenkarussell, die Seele leidet an Ärger, Angst, Kummer und schlussendlich Stress. Werden diese Signale nicht rechtzeitig wahrgenommen, können sie sich zu einem späteren Zeitpunkt in körperlichen Symptomen zeigen. Unausgewogene Ernährung und übermässige «falsch verstandene» sportliche Aktivitäten können zusätzliche oder genauso Beschwerden und Krankheiten auslösen.

Was beinhaltet die Naturheilkunde TEN?

Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde beinhaltet sehr viele Therapieformen, um Körper, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen. In diesem Beitrag alle aufzählen zu wollen, würde den Rahmen sprengen. Um dennoch einen Einblick zu erhalten, werden einige Therapieformen aufgezählt: Bluteigel, Ernährungsberatung, Humoral- u. Orthomolekular-Medizin, diverse Massagepraktiken inkl. Schröpfen, Narbenentstörungen, Moxa-Therapie u.v.m. Gerne wird hierzu



Blick in den hellen, grosszügigen Behandlungsraum. Foto zvg

auf die Homepage «www.zap-gg.ch» von A. P. Zwiker hingewiesen, in der alle seine vielzähligen Anwendungsmethoden detailliert beschrieben werden.

Was ist Shiatsu?

Shiatsu ist japanisch und heisst Fingerdruckbehandlung. Shiatsu arbeitet mit den Meridianen. Diese führen die Lebensenergie (japanisch: Ki oder chinesisches Qi) zu allen Körperteilen und Organen, in jede Körperzelle. Ist diese Energie blockiert, reduziert oder unausgeglichen, machen sich oft Krankheitszeichen bemerkbar. Shiatsu eignet sich bei sehr vielen Beschwerden, speziell bei chronischen und depressiven Erkran-

kungen. Sinnvoller ist es, diese Therapiemethode als präventives Mittel anzuwenden, um die drei Lebenssäulen fortwährend im Einklang zu halten.

Weiteres Tätigkeitsgebiet von Alex Peter Zwiker: Lösungsfokussierte Beratungen

Unsicherheit oder Unentschlossenheit und daraus entstehende Sorgen, Kummer und Stress können den Menschen krank machen. Eine Sichtweise von aussen hilft oft zu einer Lösungsfindung. In den Gesprächen mit A. P. Zwiker geht es darum, lösungsfokussiert mit dem Klienten zu arbeiten. Damit will er

sich klar distanzieren von problemorientierten Beratungsgesprächen. Ausgehend von der momentanen Situation des Klienten, wird mit entsprechenden Fragetechniken ein möglicher Lösungsweg gemeinsam erarbeitet, um das vom Klienten gewünschte Ziel oder seine Vision anstreben zu können. Ob bei Herausforderungen als Mitarbeitende, Vorgesetzte, als Lebens- oder Ehepartner oder für Finanz- und Budgetberatungen, können lösungsfokussierte Gespräche viel zur Lösungsfindung beitragen.

A. P. Zwiker freut sich, mit der Vielfalt seiner Therapien, Sie in irgendeiner Form unterstützen zu können.